

Памятка: когда обращаться к врачам при атеросклерозе



При появлении боли в груди

- Если боль особенно жгучего характера или есть ощущение сдавливания, тяжести за грудиной, возникающие при физической нагрузке или стрессе. Это может быть признаком стенокардии — одной из форм ишемической болезни сердца, которая часто развивается вследствие атеросклероза коронарных артерий



При симптомах нарушения мозгового кровообращения

- Головная боль, головокружение, слабость или онемение в конечностях, нарушение речи, зрения, координации движений. Эти признаки могут свидетельствовать о развитии инсульта, который является одним из осложнений атеросклероза сосудов мозга



При боли в нижних конечностях

- При появлении болей в ногах при ходьбе или подъёме по лестнице, ощущении холода, бледности кожи ног, отсутствии пульсации на артериях нижних конечностей. Все эти симптомы могут указывать на развитие облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей



Факторы риска развития атеросклероза

- Курение, ожирение, сахарный диабет, гипертония, наследственная предрасположенность. В этих случаях необходимо регулярно проходить профилактические осмотры и контролировать уровень холестерина в крови.



Не забывайте своевременно обращаться к врачу

- Это позволит выявить заболевание на ранней стадии и начать лечение, что поможет предотвратить развитие осложнений и улучшить качество жизни