

Памятка подготовки к сдаче крови



Воздержаться от употребления пищи

- Не есть как минимум 10-12 часов до сдачи анализов



За 1 сутки до процедуры

- Не употреблять алкоголь
- Отказаться от серьезных физических нагрузок



За 2 часа до процедуры

- Не курить
- Не пить кофе, чай, соки
- Можно выпить питьевую воду



Общие рекомендации

- Сдавать анализы нужно в утренние часы 08:00 - 10:00
- Анализы крови делают до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур
- При проведении внутривенного вливания растворов и внутримышечных инъекций кровь берут через 1,5-2 часа после них
- По согласованию с лечащим врачом перед сдачей крови желательно отменить прием лекарственных препаратов



Сервис дистанционных медицинских
консультаций 24/7

teledoctor24.ru